

LOT 3 SE DECOUVRIR ET S'OUVRIRE AU MONDE

Ateliers	Objectifs	Modalités / Exemples d'activités
Sport et activités physiques	Mobiliser les jeunes sur les bienfaits et les valeurs du sport. Proposer des activités physiques et sportives, collectives et individuelles afin de renforcer les situations de cohésion et d'inclusion. Permettre au jeune de trouver sa place dans une équipe, de reprendre contact avec son corps, de développer ses capacités physiques, de dépasser ses limites, de gérer ses émotions par la maîtrise de soi et de canaliser son énergie	Ateliers de 4h. Groupe de 20 jeunes maximum. Exemples d'activités possibles selon les infrastructures disponibles : marche nordique, course d'orientation, disc golf, renforcement musculaire, circuit training, athlétisme, sports collectifs : badminton, volley, basket.
Arts, culture et créativité	Proposer des animations artistiques favorisant l'apprentissage par l'expérience créative, redonner le goût de la lecture, l'écriture, éveiller la curiosité, développer la créativité, découvrir son environnement autrement, communiquer différemment.	Ateliers de 4h / 15 jeunes maxi Exemples d'activités : ateliers d'écriture (jeux de mots, mangas...), ateliers musicaux (slam...), ateliers créatifs autour de la réalisation d'objets, visites culturelles pour découvrir la ville autrement, cirque, théâtre
Médiation scientifique/technique	Proposer la création et l'animation d'ateliers scientifiques et techniques de manière interactive et ludique	Atelier de 4h (15 jeunes maximum). Comprendre le fonctionnement des objets techniques, se rendre compte qu'ils peuvent être réutilisés ou détournés...
Sexualité	Mettre en œuvre des ateliers d'accompagnement à la vie relationnelle, affective et sexuelle, d'éducation sexuelle et de prévention des violences sexuelles.	Ateliers de 3h. 15 jeunes maximum Les thèmes suivants peuvent être abordés : identité sexuelle et orientation, rapports sexuels et affectifs, contraception/protection, grossesse, intimité, respect de soi et de l'autre, violences (insultes, harcèlement), pratiques numériques (harcèlement numérique...)

Ateliers	Objectifs	Modalités / Exemples d'activités
Laïcité	<p>Comprendre le principe de la laïcité et ses enjeux dans le « vivre ensemble ».</p> <p>L'atelier favorisera une prise de conscience et des échanges sur l'apport de la laïcité dans les modes d'interaction et de fonctionnement d'un collectif.</p>	<p>Ateliers de 3h. 15 jeunes maximum</p> <p>Mieux comprendre la laïcité à partir de questions pratiques concrètes, de vidéos et grâce à un jeu de société.</p>
Harcèlement (Social)	<p>Aborder la problématique du harcèlement ou du cyber harcèlement.</p>	<p>Ateliers de 3h (15 jeunes maximum) avec mise en place d'animations basées essentiellement sur le jeu et les interactions.</p>
Vivre ensemble	<p>Créer, construire, travailler, vivre ensemble nécessitent d'acquérir pour chacun des compétences qui peuvent s'apprendre ou se travailler.</p>	<p>Ateliers de 3h. Groupe de 15 stagiaires maximum.</p> <p>L'objectif de ces ateliers est de développer, auprès des jeunes, leur capacité à interagir avec leurs collègues, leur environnement personnel et professionnel, afin de créer les conditions de réussite d'une action collective ou d'un parcours personnel au sein d'un collectif.</p> <p>Organisation sous forme de mises en œuvre pratiques, de débats et jeux autour de l'interculturalité, la lutte contre les discriminations, les valeurs de la République...</p>
Jardins partagés	<p>Proposer, dans le cadre d'un projet collectif, un atelier permettant une mise en œuvre effective, en fonction des possibilités du site, d'un jardin partagé, d'un espace végétalisé...</p>	<p>Ateliers de 4h. 15 jeunes maximum.</p> <p>Plus qu'un simple potager, le jardin partagé est un lieu d'échanges, de convivialité, de solidarité et de créativité...</p>
Transition écologique/écocitoyenneté	<p>Appréhender la citoyenneté grâce à la découverte des secteurs de la transition écologique et l'écocitoyenneté.</p>	<p>Ateliers de 4h. 15 jeunes maximum.</p> <p>Exemples de thématiques possibles : éco mobilité, sensibilisation au réemploi, sensibilisation au gaspillage alimentaire...</p>